

## Queremos facilitar lo más posible su embarazo.

Por eso, su médico ha elegido el Servicio de Administración de 17P en el hogar de Alere para ayudarla en su embarazo.

### ¿Qué es Alere?

Alere trata a pacientes obstétricas de alto riesgo desde hace más de 20 años. Nuestra experiencia clínica incluye más de medio millón de pacientes obstétricas de alto riesgo, 27,000 partos de mellizos y 5,500 partos múltiples.

### ¿Por qué recibir atención en el hogar?

El servicio de administración de 17P de Alere le permite recibir atención de calidad en la comodidad de su hogar o centro de trabajo. También recibirá asistencia telefónica las 24 horas del día. Podrá hablar con una enfermera de Alere en nuestra línea de llamada gratuita incluso a altas horas de la noche.

### ¿Cómo trabaja Alere con mi médico?

Su médico se ha asociado con Alere para el tratamiento de embarazos complicados. Si usted ha tenido un parto prematuro anterior, es posible que su médico le indique el uso del Servicio de Administración de 17P de Alere. Alere brinda un servicio de apoyo al plan de atención que su médico establezca. Intercambiamos información sobre su progreso con su médico, enfermeras obstétricas, administrador de seguro u otro proveedor de atención médica.

### ¿Qué valor tiene el Servicio de Administración de 17P de Alere?

Alere optimiza el cumplimiento del plan de atención recetado por su médico que incluye la administración de inyecciones de 17P durante su embarazo. Más aún, 97.9% de las inyecciones de 17P administradas por indicación médica han estado a cargo de Alere.<sup>1</sup>

1. Alere PeriData® Report, 2006.

## Su socio de confianza para servicios obstétricos en el hogar

Con más de 20 años de experiencia, Alere ha tratado los embarazos complicados de más de 700,000 pacientes obstétricas, así como más de 27,000 partos de mellizos y 5,500 partos múltiples.

**Para más información, contacta a su médico o la llamada Alere en 800-950-3963**

## Servicio de Administración de 17P



*La información que usted Recibirá atención necesita saber*

**Alere®**

Women's & Children's Health

© 2008 Inverness Medical. All rights reserved. Alere is a trademark of the Inverness Medical group of companies.  
GCA 03227 10/08

**Alere®**

Women's & Children's Health

## ¿Qué recibiré?

- **Administración en su hogar por una enfermera obstétrica** | Recibirá inyecciones semanales administradas por una enfermera experimentada especializada en obstetricia. Esto optimiza el cumplimiento de la serie completa de inyecciones.
- **Administración del medicamento** | Las dosis se administran en su propio hogar para su comodidad.
- **Educación** | Se le enseñará personalmente acerca de los factores de riesgo, los síntomas de un parto prematuro y muchas cosas más.
- **Evaluaciones semanales** | Las evaluaciones de seguimiento regulares aseguran el mejor entorno prenatal para usted y ayudan a vigilar la aparición de otros trastornos. Su médico recibirá informes regulares sobre su progreso.
- **Línea de asistencia 24 horas/7 días** | Las enfermeras obstétricas especializadas de Matria

están disponibles las 24 horas del día para contestar sus preguntas y ayudar a reconocer los síntomas de parto prematuro y otras complicaciones.

## ¿Cómo puedo ayudarme a mí misma en casa?

- **Si ha tenido un parto**

**prematuro anterior-mente, es posible que se le pida lo siguiente: Descansar más** | Recostarse sobre un costado ayuda a relajar el útero. Es posible que su médico le pida que tome períodos de descanso.

- **Beber mucha agua y líquidos** | Durante su embarazo, es sumamente importante que beba por lo menos 6 a 8 vasos de líquido al día.
- **Disminuir la actividad física intensa** | Si presenta síntomas de parto prematuro, es posible que su médico le pida que se abstenga de actividades físicas intensas.

“El servicio de administración de 17P de Matria es verdaderamente único. A mis pacientes les encanta la comodidad”.

Dr. G.J., Nueva York

- **Limitar la actividad sexual** | Su médico podría pedirle que detenga o reduzca su actividad sexual si desarrolla síntomas de parto prematuro.
- **Seguir los consejos del médico** | Siempre recuerde seguir las indicaciones de su médico respecto a sus actividades y cuidados prenatales.

## ¿Qué hago en caso de emergencia?

Si presenta cualquiera de los síntomas a continuación, **¡LLAME INMEDIATAMENTE A SU MÉDICO!**

- **Sangrado** | Si tiene sangrado vaginal (un chorro repentino o continuo de sangre color rojo vivo) es una emergencia. Obtenga ayuda de inmediato, recuéstese sobre un costado y ponga los pies a un nivel más alto que la cabeza. Conserve los paños que use para contener la sangre.
- **Ruptura de aguas (bolsa de líquido amniótico)** | Si se le rompe la bolsa de aguas prematuramente, notará un chorro de líquido o un hilo constante de líquido. **¡Llame a su médico!**
- **Dolor abdominal severo** | Un dolor agudo, constante, severo que no cesa cuando usted cambia de posición –con o sin contracciones o sangrado– es una señal de que debe llamar a su médico.

## ¿Qué causa un parto prematuro?

Aunque no se entiende claramente qué causa un parto prematuro, ciertos factores podrían aumentar el riesgo de que ocurra, tales como estar embarazada de mellizos, trillizos o más, o haber tenido un parto prematuro en el pasado.

Las enfermeras obstétricas de Alere tienen un promedio de 15 años de experiencia en el tratamiento de embarazos complicados.



## ¿Cuáles son las señales de alerta de un parto prematuro?

Usted es quien mejor puede sentir los cambios en su cuerpo. Los síntomas siguientes pueden ocurrir tanto en un parto prematuro como en un embarazo saludable. Preste atención a cualquier cambio frente a cómo se siente normalmente e infórmelo a su médico:

- **Contracciones uterinas** | Una contracción ocurre cuando se tensan los músculos del útero. Palpe su útero con las yemas de los dedos; si el útero está relajado, debe poder hundir la superficie del útero con los dedos. Es frecuente que las contracciones de un parto prematuro no produzcan dolor. Estas contracciones ocurren cada 15 minutos o menos.
- **Cólico tipo menstrual** | Se siente en la parte inferior del abdomen, justo arriba del pubis.
- **Dolor sordo en la parte baja de la espalda** | Un dolor principalmente en la parte baja de la espalda que también puede irradiar hacia los lados o hacia adelante.
- **Presión pélvica** | Es posible que sienta presión o una sensación de llenura en el área pélvica, en la espalda o en los muslos.
- **Dolores intestinales** | Pueden ocurrir con o sin diarrea. Es posible que parezcan cólicos de gases.
- **Secreción vaginal** | Podría aumentar, cambiar o volverse más mucosa o acuosa. Podría volverse de color rosado o marrón.
- **“Algo no está bien”** | Muchas mujeres que están en trabajo de parto prematuro sienten que las cosas no están como estaban antes.

## ¿SABÍA USTED?

El índice de satisfacción entre las pacientes que han recibido el servicio de Alere es de 97%.