

¿Qué es el Parto Prematuro?

La duración del embarazo se cuenta desde el primer día de su último periodo. Su fecha de parto se calcula en 40 semanas después de su último periodo. A continuación aparecen algunos términos utilizados:

- Embarazo que finaliza antes de las 20 semanas se considera aborto natural ó aborto provocado
- El embarazo que finaliza en ó después de las 20 semanas se considera parto
- El parto en ó después de las 37 semanas es un nacimiento a término completo
- El parto entre las semanas 20 y 37 es un nacimiento premature

¿Por qué el Parto Prematuro es un problema?

- Los bebés nacidos antes de las 37 semanas pueden tener varios problemas debido al crecimiento y desarrollo incompleto
- Generalmente entre más temprano nace el bebé mas severos son sus problemas
- Los problemas pueden ser a largo plazo y afectar al niño por muchos años
- La identificación temprana del parto premature puede ayudar a prolongar su embarazo

La identificación temprana del parto premature puede permitir un embarazo prolongado.

Atención Obstétrica en Casa

Si usted esta teniendo un parto premature, su médico puede recetarle el Programa de Parto Prematuro de Alere®. Enfermeras y farmacólogos, con experiencia en el cuidado de mujeres embarazadas, le ayudarán a conocer más su condición. Ellos trabajan cuidadosamente con usted para observar los signos tempranos de parto premature y notificar a su médico sobre algún cambio en su condición. El Programa de Parto Prematuro de Alere permite que usted reciba atención de calidad en su hogar.

**Para más información,
contacta a su médico o la
llamada Alere en 800-950-3963**

Comprensión del Nacimiento Prematuro

Lo que usted necesita saber



Alere®

Women's & Children's Health

© 2008 Inverness Medical. All rights reserved. Alere is a trademark of the Inverness Medical group of companies.
GCA 03183 10/08

Alere®

Women's & Children's Health

¿Quién corre el riesgo de Nacimiento Prematuro?

Las siguientes condiciones pueden asociarse con el nacimiento prematuro. Si usted tiene algunas de estas condiciones, puede hablar con su médico al respecto:

- Parto o nacimiento prematuro anterior
- Embarazo actual con mellizos, trillizos o más
- Útero de forma anormal o cirugía en el útero
- Dos o más abortos inducidos o naturales en el segundo trimestre
- Insuficiencia del cuello uterino, biopsia cónica, miomas grandes
- Infecciones severas de la vía urinaria y los riñones
- Dilatación cervical o expulsión antes de las 36 semanas
- Contracciones uterinas excesivas antes de las 36 semanas
- Hemorragia placentaria, demasiado o muy poco líquido amniótico
- Mujeres menores de 18 y mayores de 35 y aquellas con tensión inusual física o mental

¿Qué es el parto?

El parto es el proceso en el que el útero (vientre) se contrae o estrecha de modo regular y ocasiona que el cuello uterino (apertura en el útero) se abra y se prepare para el nacimiento. Usted se encuentra en parto cuando ocurren las contracciones uterinas y el cambio cervical. Su médico puede verificar los cambios en el cuello uterino con un examen pélvico. Entre los cambios que ocurren durante el parto se encuentran:

- Ablandamiento del cuello uterino
- A cortamiento o adelgazamiento del cuello uterino
- Dilatación o apertura del cuello uterino
- Movimiento del cuello uterino de atrás hacia adelante en la vagina
- Presión del bebé empujando hacia abajo por el canal de parto

Su médico buscará estos cambios para determinar si usted se encuentra en parto. La función que usted tiene en la detección temprana es notar las contracciones uterinas e informar los signos de parto prematuro.

¿Qué causa el Parto Prematuro?

Las causas de parto prematuro no se entienden con claridad. Se sabe que ciertos factores están relacionados con el parto prematuro y pueden aumentar el riesgo. Entre los factores comunes se encuentran tener más de un bebé por embarazo (mellizos, trillizos, o más) o haber tenido un nacimiento prematuro antes. En este momento, el nacimiento prematuro no puede evitarse. Lo mejor que podemos hacer es: detectar a tiempo y tratar con eficacia el parto prematuro con el fin de permitir la continuación del embarazo.

¿Existen señales que adviertan el Parto Prematuro?

Usted conoce mejor los cambios que ocurren con su cuerpo, y por ello usted es la persona que mejor puede identificar las señales tempranas. Informarlas a su médico puede significar un mejor embarazo. A continuación se muestran signos que ocurren en el parto prematuro. También pueden presentarse en un embarazo normal y saludable. Mientras usted revise estas señales, piense como usted se siente.

- **Contracciones uterinas** | Una contracción es el estrechamiento de los músculos del útero. Use las yemas de los dedos para palpar su útero cuando está relajado. Durante una contracción sentirá que el útero se estrecha y se endurece las contracciones ocurren normalmente durante el embarazo. A menudo no duelen y pueden ocurrir en cualquier momento. Las contracciones de parto prematuro asimismo pueden no doler, con frecuencia existe un patrón de “contracciones”. Su útero se sentirá duro en toda la superficie y esta contracción puede ocurrir cada 15 minutos o menos. Cada contracción puede durar de 40 segundos a más de un minuto. Recuerde, las contracciones de parto prematuro con frecuencia no duelen.
- **Cólicos similares a los menstruales** | Se sienten en la zona baja del abdomen, justo encima del hueso púbico. El cólico puede tener un patrón y sentirse como olas o aleteo. Usted también puede sentir cólicos constantes.
- **Dolor mitigado en la zona baja de la espalda puede radiarse a los lados o al frente** | Puede

ser rítmico o constante, y a menudo no se alivia con el cambio de posición.

- **Presión pélvica** | Usted puede sentir presión o sensación de peso en la zona pélvica, en su espalda o sus muslos. Puede sentir como si el bebé va a “caer y salir”.
- **Cólicos intestinales** | Pueden ocurrir con o sin diarrea. Usted puede tener la sensación de “dolor de gases”.
- **Aumento o cambio del flujo vaginal** | Puede ser mayor cantidad de lo que normalmente tiene. Pueden volverse de color rosado o marrón.
- **“Algo no anda bien”** | Muchas mujeres con parto prematuro tienen una sensación de que las cosas no se sienten como antes.

¿Qué debo hacer si creo que tengo Parto Prematuro?

1. Diríjase al baño y vacíe su vejiga.
2. Verifique que no haya dejado de tomar la dosis de medicina que esté tomando.
3. Mantenga la ingestión de líquidos adecuada según las indicaciones de su médico.
4. Recuéstese sobre su lado IZQUIERDO.
5. Registre sus contracciones uterinas.
6. Llame a su médico.

Emergencias

A veces ocurre un problema que necesita atención inmediata. Si usted tiene alguno de los signos a continuación, ¡LLAME A SU MÉDICO!

- **Sangrado.** Si usted tiene sangrado vaginal, o flujo continuo de sangre roja y brillante, recuéstese de lado y coloque los pies por encima del nivel de su cabeza. Guarde las almohadillas o paños usados para tapar la sangre.
- **Ruptura de la fuente de agua (Saco Amniótico).** A veces se rompe la fuente antes de tiempo. Si usted nota un chorro de fluido o un goteo continuo de fluido, debe llamar a su médico.
- **Dolor grave de estómago.** Si usted tiene un dolor grave, constante y agudo, que no se quita cuando cambia de posición, con o sin contracciones o sangrado, llame a su médico.